

EL BASTÓN BLANCO Y SUS INVENTORES.

Una recopilación de información obtenida por el Prof. Ángel Aguirre Patrone (Uruguay).

- **Una abnegada francesa**

Desde antaño, los ciegos se sirvieron para su desplazamiento de bastones o lazarillos (guías videntes).

En la segunda década del siglo XX comenzó a usarse el bastón blanco, cuya autoría se adjudican varios. Una de las versiones es la de Guilly D'Herbemont, una francesa que, advirtiendo los peligros que amenazaban a los ciegos en París, pensó en identificar a estos con un bastón blanco, a la manera del color utilizado por los policías de tránsito, dice en un diario de Cuyo/Argentina el abogado Ernesto Cepeda, sin precisar una posible fecha del inicio de su utilización.

- **Propuesta en EE.UU.**

En 1930, el presidente del Club de Leones de Illinois, George Benham, propuso que los ciegos comenzaran a usar un bastón blanco con extremo inferior rojo, que serviría para que se les diera prioridad de paso. La propuesta fue aceptada y en poco tiempo el uso de ese bastón se hizo universal.

A su vez, Richard Hoover, oftalmólogo que trabajaba con veteranos de guerra, observó que los ex soldados ciegos se desplazaban con gruesos bastones de madera. En 1946 diseñó un bastón prototipo, que es el que se utiliza hasta hoy.

Las autoridades militares de Estados Unidos desarrollaron un proyecto para la rehabilitación de los ciegos de la Segunda Guerra Mundial en el hospital General de

Valley Forge (Pensilvania). El director del reacondicionamiento físico, el sargento, más tarde teniente y luego famoso oftalmólogo Richard Hoover, observó a los hombres ciegos arrastrarse por los corredores con sus cortos bastones de madera sin llegar a ninguna parte, y pensó que esos hombres no necesitaban un bastón que los sostuviera, sino más bien una antena receptora de mensajes.

Hoover y su equipo comenzaron las investigaciones, con palos más largos y livianos, hasta que construyeron el bastón prototipo y fijaron las técnicas, constituyendo lo que hoy es la base de los programas actuales de orientación y movilidad. Nació así el bastón largo blanco que responde a la estatura de cada persona ciega.

15 de octubre, Día Internacional del Bastón Blanco

El Bastón Blanco emblema de la Independencia Personal, siempre y cuando se aplique adecuadamente la técnica Hoover, la que debe ser enseñada por personal debidamente capacitado.

Si bien en este día se conmemora el bastón blanco, nosotros queremos hablar de la herramienta de orientación y movilidad que significa el bastón, sea blanco (para personas ciegas) o verde (sea para personas con baja visión), adoptado por Argentina y Uruguay.

El Bastón Blanco es un instrumento de orientación y movilidad que identifica a las personas con discapacidad visual, con el cual nos permite desplazarnos en forma autónoma. Sus peculiares características de diseño y técnica de manejo facilitan el rastreo y detección oportuna de obstáculos que se encuentran a ras del suelo.

El bastón verde es el color que utilizan las personas que cuentan con un resto de visión (baja visión). La diferencia entre un color y otro le brinda a la persona que desee ayudar, la información sobre el grado de disminución visual de la persona, pudiendo determinar si es ciego total o no.

El bastón generalmente se elabora con tubos de aluminio plegables entre sí mediante un resorte elástico. En la parte superior, la empuñadura es de goma, lo cual permite tomarlo con soltura y mayor comodidad. En el extremo inferior tiene un puntero fijo o bien puede tener una puntilla con un deslizador metálico rodante. Además del Bastón plegable, también existen otros modelos que son completamente rígidos y con la empuñadura curvada.

A decir de la mayoría de las personas con discapacidad visual que usan el bastón plegable, éste es más práctico porque al doblarse generalmente en cuatro tramos, puede guardarse fácilmente dentro del portafolio, mochila o en el cajón del escritorio; mientras que el modelo rígido, si bien es más durable por su consistencia, muchas veces resulta estorbo y poco funcional para la localización de obstáculos.

El tamaño del Bastón debe llegar a la altura del esternón, y la medida varía de acuerdo a la estatura de la persona. En consecuencia, un bastón corto no permite detectar a tiempo los obstáculos, además de que origina esfuerzos innecesarios y maniobras incorrectas al momento del desplazamiento de la persona ciega o con baja visión, ocasionando fatiga, torpeza para caminar, trastornos músculo esqueléticos e incluso, caídas y tropezones.

¿Cómo funciona el bastón para personas ciegas o con baja visión?

El bastón supone para la persona ciega o con baja visión una prolongación de su cuerpo. Esta herramienta táctil, fabricada con fibras sintéticas, guía los pasos de

la persona con discapacidad visual, haciéndole notar sobre qué tipo de superficie está caminando y proporcionándole asimismo información acerca de su ubicación. El contacto del puntero con el suelo remite unas vibraciones a la persona ciega, que son más intensas cuanto más dura es la superficie sobre la que se encuentra.

Este gran invento fue y sigue siendo en la actualidad la mayor fuente de independencia y autonomía de las personas que no vemos.

La técnica de uso del bastón consiste realizar movimientos con el mismo demarcando o “dibujando” una especie de arco desde la empuñadura del bastón hasta el otro extremo del mismo, el extremo más próximo al piso. Este “arco” demarcado con el movimiento del bastón nos permite detectar obstáculos escalones o cualquier elemento que sea peligroso para el desplazamiento de la persona por calles, veredas o lugares interiores.

El bastón es un elemento fundamental para las personas ciegas o con baja visión, no solamente porque es el pasaje a su independencia sino también porque lo distingue de las personas que ven, y porque informa al resto de las personas de esta característica particular de la persona portadora del bastón.

Un recurso alternativo del bastón blanco es la utilización de perros guía, pero no es aún algo demasiado usual en nuestros países, a pesar de que esto está regulado por normas legales recientes; sin embargo, si la persona no sabe manejar el bastón y por ende no tiene orientación y movilidad, no puede ser usuario de perro guía.

Si lo deseas, puedes ayudar a conmemorar este día, reenviando este mensaje a otras personas para que puedan informarse.

Atte. Gabriel Escobar Morales