



APOYANDO A LA PERSONA CON AUTISMO Y SU FAMILIA ANTE LOS EFECTOS DEL COVID-19

PREVENSIÓN

Estar atento a las medidas de prevención:

1. Acatar las disposiciones adoptadas por las autoridades
2. Establecer las medidas de higiene recomendadas
3. Sí necesitan salir de casa, tomar en cuenta las recomendaciones del caso

Recordar que la persona con Autismo puede necesitar de apoyos visuales para comprender lo que está sucediendo, los cambios de rutina y nuevas normas de higiene – cuidado.

Para esto se pueden utilizar imágenes, historias sociales o videos adecuados a su edad y comprensión.

Asegurarse que la información sea comprendida y repetirla las veces que sea necesario.

CAMBIOS EN RUTINAS Y ACTIVIDADES DIARIAS (CUARENTENA)

Dejar de asistir a las actividades cotidianas puede ser muy estresante para la persona con Autismo. Les suele ser difícil comprender las razones de los cambios y necesitan tiempo suficiente para asimilar que deben sumergirse en nuevas dinámicas.

Los apoyos visuales son también importantes para ayudarlos a bajar la ansiedad, quizá necesiten que se les explique repetidas veces, cuáles serán sus nuevas rutinas y la razón de las mismas.

Los cronogramas o agendas visuales son un excelente apoyo para poder anticiparles que estarán en casa y cuáles serán las actividades a realizar dentro de la misma.

Sí son niños en edad escolar, es recomendable adecuar un espacio en casa para que trabajen y establecer horarios para hacerlo. Organizar las tareas de forma que sean fáciles de comprender y trabajar. Elaborar el material de apoyo que se requiera y organizarlo previo a comenzar. No sobrecargar el tiempo de trabajo, y sí es necesario, dividirlo para que pueda completar sin que esto le ocasione angustia, que pudiera desencadenar en crisis. Realizar un cronograma visual para los momentos de trabajo escolar, es también recomendable.

Establecer tiempos de juego dirigido y asignar tareas de casa que puedan hacer en compañía de padres y o cuidadores, de forma que se conviertan en momentos para compartir y apoyar en su desarrollo socio emocional. Estas actividades deben de ser

disfrutadas tanto por el chico / chica con Autismo, como por su acompañante-guía y deben de concluir en el mejor momento para que quede una sensación de bienestar y

Miembros de:



Tel. 7937-0829 info@autismoguate.org www.autismoguate.org



AsociacionGuatemalaPorElAutismo



autismoguatemala



ASOCIACIÓN
GUATEMALTECA
POR EL AUTISMO

lo continúen haciendo en días futuros, idealmente cada vez con mejores oportunidades de un intercambio saludable, que fortalezca el área social comunicativa.

Los momentos de ocio y reposo son también adecuados para mantener el balance y la calma.

Recordar que es un período de emergencia y que lo principal es el bienestar integral de la persona con Autismo y de la familia en general.

Para quienes llevan un acompañamiento terapéutico, es conveniente que se mantenga comunicación periódica con quiénes están a cargo: tepeutas, médicos, etc.

TENSIÓN EN LA FAMILIA

La familia debe procurar cuidarse, mantenerse en contacto con quienes pueden apoyarlos y contenerlos en momentos de crisis y angustia. Buscar apoyarse entre ellos y distribuirse las tareas de cuidado o acompañamiento hacia su familiar con Autismo, de forma que cada quien tenga momentos para realizar sus tareas; cualesquiera que sean: trabajo desde casa, tareas del hogar o bien, algunas actividades de distracción y placer.

SEGURIDAD

Mantener las medidas de seguridad adecuadas para que la persona con Autismo no vaya a correr peligro, según sea el caso. Por ejemplo:

1. Asegurar las puertas
2. Verificar que los utensilios de cocina estén guardados adecuadamente
3. Sacar de su alcance medicinas o cualquier químico que pudiera ser tóxico
4. Sí toma medicamentos, mantener comunicación constante con su médico, respetar las indicaciones y mantenerlos en lugar seguro.

EN CASO DE CONTAGIO

El personal de salud que lo atienda, deberá de tomar en cuenta y adoptar todas las formas de acompañamiento que la persona necesite para su adecuado tratamiento. Principalmente debe de saber que en la mayoría de los casos, la persona con Autismo requerirá de que su madre, padre o cuidador esté a su lado en casi todo momento.

Miembros de:



Lote 6, Manzana E, Residencial Las Hojarascas I, Zona 1 de Mixco

Tel. 7937-0829

info@autismoguate.org

www.autismoguate.org



AsociacionGuatemaltecaPorElAutismo



autismoguatemala